

Info: Himalaja-Tour 2005

(Himalajareise von Fr, 11.02.2005 – Di, 08.03.2005 – Indien)

Inhalt

1. Der gefrorene Fluss
Hinweg
Rückweg
Kosten
Adresse
Tagesetappen
2. An-, Abreise
3. Beste Reisezeit
4. Karten
Karten im Internet
5. Reisen im Land
6. Unterkunft
7. Verpflegung
8. Skizze
9. Reisebericht



Der gefrorene Fluss

Der Zanskar bildet sich aus den Flüssen Doda und Tsarap nördlich der Hauptstadt des ehemaligen Königreichs Zanskar, Padum. Er durchbricht das Zanskar-Gebirge und mündet südlich vor Nimu/Ladakh in den Indus.

Wenn Schneemassen die Himalaja-Pässe in Ladakh unpassierbar machen, bildet der gefrorene Zanskar-Fluss, Chadar oder auch Chaddar (gefrorenes Tuch, Schal oder Band) genannt, für die Bauern und Hirten aus den Dörfern des Zanskar-Gebietes die einzige Verbindung zur Außenwelt.

Meist gehen sie in die Hauptstadt Leh, um Arbeit zu finden oder ihre Kinder zur Schule zu bringen. Im Gepäck die sehr begehrte Yakbutter, die auf dem Markt in der Hauptstadt verkauft wird. Es werden Freunde und Bekannte besucht und Dinge eingekauft, die im Dorf dringend gebraucht werden.

Mit einem Stock prüfen die Ladakhi die Tragfähigkeit des Eises. Ihre Ausrüstung ziehen sie auf selbst gebauten Schlitten über den Fluss.

Die Nächte auf dem Chadar verbringen die Ladakhi in Höhlen am Ufer des Flusses. Hier wird ein Feuer gemacht, um sich zu wärmen und das Abendessen zu kochen.

Bei Nachttemperaturen von bis zu -30 Grad schlafen sie nur mit Decken ausgestattet auf dem Felsboden.

Wo es lang geht, schreibt der Zanskar vor. Wenn es die Eisverhältnisse nicht mehr zulassen, kann es öfters mal passieren, dass der 30 bis 40 kg schwere Schlitten aufgeladen wird und es im Fels weitergeht.

Für die 90 km auf dem Fluss brauchen die Ladakhi je nach Eis- und Wetterverhältnissen 3 bis 4 Tage. Wir liefen 3 Tage auf dem Fluss von den Bergdörfern Chilling/Ladakh bis Nieraq/ Zanskar. Kurz hinter Nieraq folgten wir einem Seitental nach Lingshed.

Hinweg

von	nach	Zeit
Straße vor Chilling	Tilat Sumdo	7 h
Tilat Sumdo	Hodtong	9 h
Hodtong	Nieraq	8 h
Nieraq	Lingshed	7 ½ h
Lingshed	Skiumpata	9 ¾ h
Skiumpata	Gongma	1 ¼ h

Rückweg

von	nach	Zeit
Gongma	Nieraq	6 ½ h
Nieraq	Hodtong	7 ¼ h
Hodtong	Tilat Sumdo	7 ¾ h
Tilat Sumdo	Chilling	3 h

Die Mittagspausen dauerten etwa 1 ½ Stunden. Wir hatten uns dem Laufrhythmus der Ladakhs angepasst. Das heißt: keine kurzen Pausen, dafür eine recht lange Mittagspause. Für mich war dieser Rhythmus sehr gewöhnungsbedürftig. Normalerweise mache ich eher mehrere kurze Pausen auf einer Wanderung, allein schon, um zu fotografieren. Die Ladakhi hatten halt immer ein Ziel vor Augen, das sie erreichen wollten. Für mich ist eher der Weg das Ziel 😊

Ohne ortskundige Führer kann ich die Tour über den Zanskar nicht empfehlen. Die Ladakhi kennen am besten die Eisverhältnisse auf dem Fluss, sie wissen, wo es Übernachtungsplätze gibt und welche Abschnitte Gefahren bergen können (z.B. Lawinen).

Kosten

Wir zahlten unseren Begleitern 250 Rupien (4,55 EUR) pro Tag, Ruhetage inklusive. Das machte dann bei 13 Tagen eine Summe von 3.250 Rupien (59 EUR) (zus. 9.750 Rupien, 177 EUR). Am Ende bekam noch jeder 20 US\$ (zus. 60 US\$, 45 EUR) Trinkgeld.

Adresse

Chamba Dorjey (Gongmapa)
Lingshed Labrang - Near New Bus Station
Leh - Ladakh, J&K - 194101 (India)

Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach
1	Fr	11.02.2005	Frankfurt a. M.	Neu Delhi
2	Sa	12.02.2005	Neu Delhi	Neu Delhi
3	So	13.02.2005	Neu Delhi	Neu Delhi
4	Mo	14.02.2005	Neu Delhi	Leh
5	Di	15.02.2005	Leh	Leh
6	Mi	16.02.2005	Leh – Samkar	Leh
7	Do	17.02.2005	Leh – Stok	Leh
8	Fr	18.02.2005	Leh – Stok	Leh
9	Sa	19.02.2005	Leh – Chilling (Chadar)	Tilat Sumdo (Chadar)
10	So	20.02.2005	Tilat Sumdo (Chadar)	Hodtong (Chadar)
11	Mo	21.02.2005	Hodtong (Chadar)	Nieraq (Chadar)
12	Di	22.02.2005	Nieraq (Chadar)	Lingshed
13	Mi	23.02.2005	Lingshed	Lingshed
14	Do	24.02.2005	Lingshed	Skiumpata
15	Fr	25.02.2005	Skiumpata	Gongma
16	Sa	26.02.2005	Gongma	Gongma
17	So	27.02.2005	Gongma	Gongma
18	Mo	28.02.2005	Gongma	Nieraq (Chadar)
19	Di	01.03.2005	Nieraq (Chadar)	Hodtong (Chadar)
20	Mi	02.03.2005	Hodtong (Chadar)	Tilat Sumdo (Chadar)
21	Do	03.03.2005	Tilat Sumdo – Chilling (Chadar)	Leh
22	Fr	04.03.2005	Leh – Thikse	Leh
23	Sa	05.03.2005	Leh	Leh
24	So	06.03.2005	Leh	Leh
25	Mo	07.03.2005	Leh	Neu Delhi
26	Di	08.03.2005	Neu Delhi	Frankfurt a. M.

An-, Abreise

Flug von Frankfurt/M nach Delhi (International Airport) und zurück mit Air India kostete 720,30 €. Flug von Delhi (Domestic Airport) nach Leh und zurück mit Jet Airways kostete 220,70 €.

Flug	Nummer	ab	an	Tage
Delhi - Leh	9W609	05:40 Uhr	07:35 Uhr	täglich
Leh - Delhi	9W610	06:55 Uhr	08:50 Uhr	täglich

Bei schlechtem Wetter werden Flüge gestrichen!

Beste Reisezeit

Mitte Januar bis Ende Februar ist die beste Zeit für eine Tour auf dem Chadar (dem gefrorenen Zaskar-Fluss).

Karten



[bestellen](#)

Nelles Maps, Northern India, Wanderkarte Ladakh Zanskar im Maßstab 1:350.000, Nelles Verlag. Die Karte bekommt man im Winter mit etwas Glück in Leh.

Karten im Internet

AMS – Karten M 1:250 000

http://www.lib.utexas.edu/maps/ams/india/ni-43-08.jpg	Leh
http://www.lib.utexas.edu/maps/ams/india/ni-43-12.jpg	Martselang

Reisen im Land

Busse sind die billigste Art zu Reisen. Wir zahlten zum Beispiel für 14 km von Leh bis Stok 10 Rupien (0,18 EUR). Taxis: Es gibt ein Heft, dass die Preise fixiert, liegt beim Taxistand aus und hat jeder Taxifahrer. Im Winter kann man aber handeln, da es kaum Touristen gibt und die Taxifahrer froh sind, überhaupt eine Fahrt zu bekommen.

Die einfache Strecke Leh – Chilling kostet im Sommer 1500 Rupien (27,27 €). Chamba besorgte uns die Tour für 1000 Rupien (18,18 €).

Unterkunft

Metropolis

Tourist Home

1634-35, First Floor, Main Bazar, Pahar Ganj, New Delhi-110055

Tel.: +91 – 11-23585766, 23585492, 51541302, 23561782 and 51541396

Hotel Star View (DX.)

5136/1, Main Bazar, Near Imperial Cinema, Pahar Ganj, New Delhi – 110055

Tel.: +91 – 11-23586810, 23586816 and 23587233

Ort	Unterkunft	Preis	Stand 2005
Delhi	Hotel Metropolis	1200 Rupien (21,80 EUR)	Februar
Delhi	Hotel Star View	600 Rupien (10,90 EUR)	Februar
Delhi	Hotel Star View	400 Rupien (7,30 EUR)	März
Leh	Hotel Omasila	1500 Rupien (27,30 EUR)	Februar
Leh	Oriental Guesthouse	400 Rupien (7,30 EUR)	März
Leh	Oriental Guesthouse mit Gasofen	600 Rupien (10,90 EUR)	März
Nieraq	Zelt	50 Rupien (0,90 EUR)	Februar
Lingshed	privat	200 Rupien (3,60 EUR)	Februar
Skiumpata	privat	200 Rupien (3,60 EUR)	Februar

In Lingshed, Skiumpata und Gongma waren wir privat untergebracht. Auf dem Zanskar schliefen wir im Zelt oder in Höhlen.

Verpflegung

Das Essen war für mich mit eines der größten Probleme auf der Tour. Buttertee und Chang (Bier) fand ich wieder Erwarten ganz okay. Mit den Mehlspeisen dagegen konnte ich mich überhaupt nicht anfreunden.

Skizze

