

Info: Himalaja – Indien

Inhalt

1. An-, Abreise
2. Einreise
3. Geld
4. Karten
Karten im Internet
5. Reisen im Land
6. Sprache
7. Verpflegung
Speisen
Getränke
8. Vertretung



An-, Abreise

Flug von Deutschland nach Neu-Delhi – International Airport (Air India, Lufthansa). Um nach Ladakh (Leh) zu gelangen, gibt es zwei Möglichkeiten. Erstens mit dem Flugzeug (Indian Airlines, Jet Airways, Kingfisher) von Neu-Delhi (Domestic Airport) direkt bis Leh oder zweitens auf dem Landweg über Manali ins Land der hohen Pässe. (Theoretisch auch noch über Srinagar, aber aufgrund der instabilen politischen Lage, gehe ich darauf nicht weiter ein.) Was ist besser? Hierzu gibt es unterschiedliche Meinungen. Ich empfehle den Direktflug. Man wird zwar sozusagen von reichlich 200 m Höhe auf etwa 3500 m katapultiert, doch der Körper gewöhnt sich relativ rasch und ohne größere Komplikationen an die Höhe. Ich hatte bis jetzt nur leichte Kopfschmerzen am ersten Tag gehabt.

Bei der Überlandfahrt überschreitet man innerhalb von nur zwei Tagen zwei Mal die 5000-Meter-Marke (Lachulung La – 5064 m und Tanglang La – 5359 m) und kommt ab dem Anstieg zum Baralacha La bis ins Gya-Chu-Tal hinter dem Tanglang La nicht mehr unter 4000 m. Ich habe sowohl am Straßenrand als auch in Leh Menschen gesehen, die alles andere als glücklich aussahen, nachdem sie die Pässe hinter sich hatten, und sicher erst mal ein paar Tage Erholung brauchten. Im Vorteil sind da die Radfahrer, die haben genügend Zeit sich an die Höhe zu gewöhnen, ob die sich jedoch an die stinkenden Tata-Lkws gewöhnen, ist eine andere Geschichte 😊

Auf der Straße von Leh nach Manali zu fahren finde ich weitaus angenehmer.

In Delhi fahren die Busse nach Manali vom „Maharana Pratab Interstate Bus Terminal“ am Kashmiri Gate ab.

Vor dem Hauptbahnhof gibt es einen pre-paid Stand für Motor-Rikschas. Eine Fahrt bis zum Busbahnhof kostete 40 Rupien (0,70 EUR) und dauerte etwa 45 Minuten.

Der Busbahnhof ist von 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr geöffnet. Im 1. Stock befindet sich der Schalter für die Government Busses. Abfahrt der Busse nach Manali am Gate 6 oder 7. Eine Fahrt kostete 546 Rupien (9,40 EUR) + 45 Rupien (0,80 EUR) für das Gepäck. Man sollte

darauf achten, dass der Rucksack unten im Bus verstaut wird. Andernfalls kommt er aufs Dach. Denn falls es auf der Fahrt regnet, bleibt nur zu hoffen, dass der Inhalt gut wasserdicht verpackt wurde.

Die Busse fahren 03:45 Uhr, 05:30 Uhr, 08:45 Uhr (Komfortbus), 11:30 Uhr und 14:00 Uhr. (Alle Angaben Stand 2006)

Kontakt Air India in Delhi:

Delhi, Jeewan Bharti Building, Connaught Place. (09:30 bis 17:30 Uhr täglich, Mittag 13:00 bis 14:00 Uhr); Tel.: 23 73 12 25

<http://www.airindia.de>

Kontakt Lufthansa in Delhi:

Janpath 56, Delhi – 110001; Tel.: 011-23 64 37 02, 011-23 72 42 00 oder 011- 33 23 310

<http://www.lufthansa.de>

Kontakt Jet Airways in Delhi:

Delhi, 13, Community Centre, Yusuf Sarai. N-40, Connaught Place (09:00 bis 19:00 Uhr täglich); City Tel.: 011-51641414 (24 Stunden), Airport Tel.: 011-25675404 (04:00 Uhr bis 23:00 Uhr)

<http://www.jetairways.com>

Kontakt Jet Airways in Leh:

Dreamland Complex, Main Bazar, Leh 194101; Tel.: +91 1982 250 999 / 250 444

Einreise

Für Indien ist ein Visum erforderlich. Es kostet 50 EUR und war 6 Monate gültig.

<http://www.indianembassy.de/visaform.pdf>

Geld

Bisher war es am günstigsten, das Geld gleich im Flughafen in Neu-Delhi zu tauschen. Erstens war der Wechselkurs besser als in Leh, zweitens ist es in Leh auf der Bank eine recht umständliche Prozedur, bis man an seine Rupien kommt, und der Bankautomat in Leh (Nähe Taxistand) war außer Betrieb. Zwar akzeptieren Reiseagenturen in Leh auch Euros, nur kann man was den Wechselkurs betrifft auch da auf die Nase fallen.

Karten

Wanderkarte Ladakh Zaskar

Nelles Maps, Northern India

Maßstab 1:350 000

Nelles Verlag

Die Karte bekommt man mit etwas Glück in Leh.

Trekking Map, Ladakh Zaskar North (Nubra – Lower Ladakh)

von Abram Pointet

Maßstab 1:150 000

ISBN: 2-88086-315-5

Preis: 16,00 EUR

Die Karte enthält GPS Koordinaten.

<http://www.olizane.ch/article.php?IDrecord=213> (Seite in Französisch)

Trekking Map, Ladakh Zaskar Center (Leh – Padum - Pangong)

von Abram Pointet

Maßstab 1:150 000

ISBN: 2-88086-316-3

Preis: 16,00 EUR

Die Karte enthält GPS Koordinaten.

<http://www.olizane.ch/article.php?IDrecord=204> (Seite in Französisch)

Trekking Map, Ladakh Zaskar South (Upper Zaskar – Darsha – Zomoriri)

von Abram Pointet

Maßstab 1:150 000

ISBN: 2-88086-317-1

Preis: 16,00 EUR

Die Karte enthält GPS Koordinaten.

<http://www.olizane.ch/article.php?IDrecord=215> (Seite in Französisch)

Leh Valley Map mit Hotel und Gästehausregister

Maßstab 1:10 000

ISBN: 81-7525-688-5

Preis 195 Rupien (3,40 EUR)

Die Karte bekommt man in Leh.

Karten im Internet

AMS – Karten M 1:250 000

<http://www.lib.utexas.edu/maps/ams/india>

Reisen im Land

Taxis: In Delhi sollte man grundsätzlich prepaid Taxis/Motor-Rikschas nutzen, um nicht übers Ohr gehauen zu werden. Die Schalter befinden sich vor dem Ankunftsbereich des Flughafens.

In Leh gibt es ein Heft, dass die Preise fixiert. Es liegt beim Taxistand aus und es sollte auch jeder Taxifahrer haben.

Sprache

Die Ladakhi sprechen Ladakhi. Englisch wird in Leh in der Regel verstanden. In den Bergdörfern jedoch kaum noch.

Verpflegung

Hier habe ich mal einige typische Ladakhi-Gerichte aufgelistet:

Speisen

| | |
|--------------------------|---|
| Chapatis (Ladakhi: Tagi) | Fladenbrote |
| Chutaki | Teig wie Momos, aber andere Form und ohne Füllung |
| Dalbat | Reis mit Linsen |
| Khambir | rundes Brot |
| Kolak | Brei aus Buttertee und Tsampa |
| Momos | Maultaschen (meist mit Gemüsefüllung, aber auch mit Ziegenfleischfüllung) |
| Namthuk | gesalzene Mehlsuppe mit Pfeffer und Butter |
| Papa | Tsampabrei |
| Skyu | Suppe mit Mehlbollen |
| Thenthuk | Eintopf mit Nudeln |
| Thi-Mok | Mehlbollen mit Gemüse |
| Thukpa | Mehlsuppe mit Nudeln und Ziegenfleisch |
| Tsampa | Geröstetes Gerstenmehl |

Getränke

| | |
|-----------|---|
| Buttertee | gesalzener grüner/schwarzer Tee mit Yakbutter emulgiert |
| Chang | Ladakhi-Bier |

Vertretung

Deutsche Botschaft

No. 6/50 G,
Shanti Path,
Chanakyapuri
New Delhi 110021

Tel.: 0091-11 44199199
Email: info@new-delhi.diplo.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 12.00 Uhr
Notdienst: 0091-11 9810004950